



Herramientas Emocionales para enfrentar dificultades

Recursos para niños de:
Fundación Relaciones Sanas

Mi Rueda de Estrategias

Así se puede ver...



Mi Rueda de Estrategias

Crea y decora la tuya:

Piensa en que cosas te ayudan cuando estas molesto, enojado, triste o asustado. Llena tu rueda para que puedas buscarla cuando la necesites.

