# ¿QUE HAY DETRÁS DE LA CONDUCTA DE UN ESTUDIANTE?

Fundación Relaciones Sanas

# ¿QUE ES LA CONDUCTA?

Conjunto de respuestas individuales de una persona que utiliza para adaptarse, desenvolverse e interactuar con los demás.

# ¿COMO CREES QUE SE PUEDE FORMAR LA CONDUCTA?

## COMPLETA LA LISTA

- Experiencias...
- Aprendizaje...
- Interacción...
-
-
-
-
-
-

# DETRÁS DE LA CONDUCTA DE UN ESTUDIANTE, TAMBIÉN EXISTE...

Es importante reconocer que el estudiante también tiene sus cargas, responsabilidades y presiones. Todo esto va a influir de forma directa en su conducta...

Por esa razón algunas cosas que pueden estar detrás de una determinada conducta, algunas pueden ser:

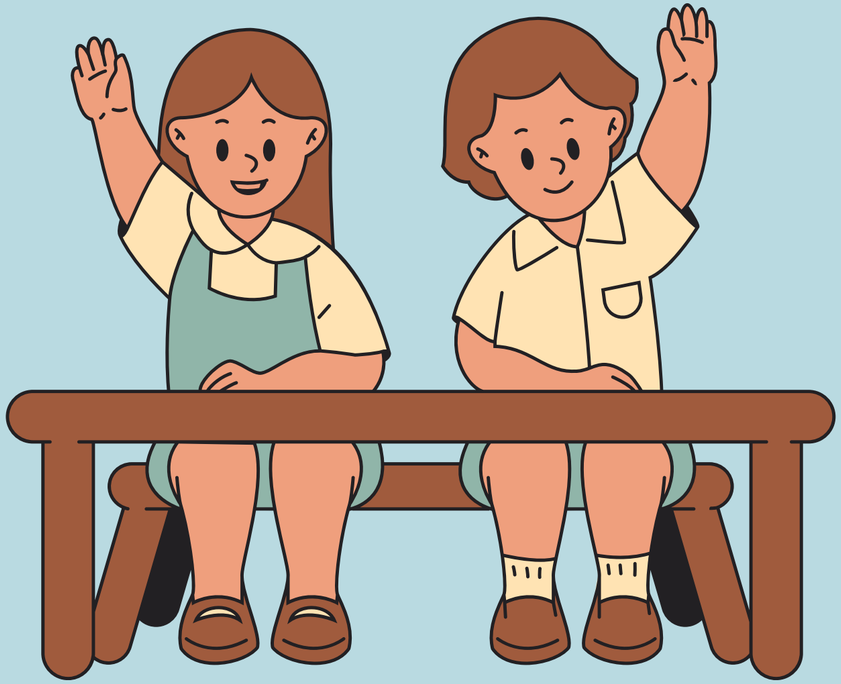
- Presiones y objetivos.
- Temores.
- Miedo a equivocarse.
- Metas de otras personas (padres, familia).
- Adaptación.
- Creencias.
- Culturas.
- Tradiciones.
- Estilos de crianza.

# ¿COMO PUEDO AYUDAR A MI ESTUDIANTE?

## ALGUNAS COSAS QUE PUEDES TOMAR EN CUENTA...

Todos los estudiantes por ser personas diferentes, van a tener conductas distintas, lo cual puede representar un reto, sin embargo, podemos aplicar algunas cosas que nos pueden ayudar, como:

- Validar las emociones del niño/a.
- Explorar porque esta teniendo esta conducta.
- Preguntar antes de criticar.
- Practicar la escucha activa.
- Preguntarse si tiene algún objetivo con esa conducta, y ayudarle a que lo pueda identificar.
- Darle la oportunidad de que se pueda expresar.
- Brindarle seguridad y contención.



# REFLEXIÓN

# ¿COMO ES MI CONDUCTA CON MI ESTUDIANTE?

Escribe aquí como tu conducta puede influenciar la del estudiante

# ¡RECUERDA!

La conducta de un estudiante se va moldeando, cambiando y adaptando. Exploremos desde la vulnerabilidad y la empatía para que sus conductas puedan estar alineadas con sus metas y propósitos en su vida. Toda conducta tiene un origen, y es fundamental conectar con ese pasado y con lo actual.